

# 超高齢社会にいきる

参加無料  
事前申込  
不要

今年度は「超高齢社会にいきる」を主テーマに、  
第1部では健やかに穏やかに生活を続けるための生きがい・健康づくり、  
第2部では超高齢社会の中で、どう心理的・身体的に  
備えていけばよいのかについて考える講座を開講します。

## 第1部

1	5/13(金) 14:30~16:00	開講にあたって ●本田 元広氏(愛媛銀行頭取) ●ホビノ・サンミゲル氏(聖カタリナ大学学長) 誰もが支え合う地域づくりをめざして ●恒吉 和徳氏(聖カタリナ大学教授)
2	5/20(金) 14:30~16:00	愛媛県は超高齢社会に向け、 どのような取組みを進めているか!? ●池野 宜子氏(愛媛県保健福祉部生きがい推進局長寿介護課介護事業者係長) ●菊池 一弘氏(愛媛県保健福祉部生きがい推進局長寿介護課長寿政策係長)
3	5/27(金) 14:30~16:00	超高齢社会にいきる ~認知症と共に~ ●谷向 知氏(愛媛大学大学院医学系研究科老年精神地域包括ケア学教授)
4	6/10(金) 14:30~16:00	シナプソロジーでやる気脳、元気脳をつくる! ~ココロもカラダも健康に!!~ ●尾陰 由美子氏(有限会社アクトスペース企画代表取締役、 NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会会長)
5	6/26(日) 13:00~14:30 <small>※開催日と時間が通常と異なりますのでご注意ください。</small>	老後はひとり暮らしが幸せ 一ひとはもちろん、同居でもー ●辻川 覚志氏(つじかわ耳鼻咽喉科院長)
6	7/8(金) 14:30~16:00	しあわせの権利擁護 ●山本 克司氏(聖カタリナ大学教授)
7	7/22(金) 14:30~16:00	地域にいきる・地域でささえる ー実践報告とシンポジウムー ●上河内 孝氏(松山市社会福祉協議会常務理事) ●太田 多佳子氏(松山ベテル病院相談室主任ソーシャルワーカー) ●西村 幸氏(松山市南部地域相談支援センター相談支援専門員) ●松山 絵理香氏(松山市地域包括支援センター小野・久米地区所長)

## 第2部

8	10/14(金) 14:30~16:00	喜寿現役短期大学学長が語る健康生活への道標 ーNK(ナチュラルキラー)細胞を活性化させるには?ー ●川合 武司氏(武蔵丘短期大学学長)
9	11/4(金) 14:30~16:00	超高齢社会と総合型地域スポーツクラブ ●堺 賢治氏(愛媛大学名誉教授)
10	11/18(金) 14:30~16:00	健幸のための生涯にわたる運動・身体活動 ~今する事・これからすべき事~ ●山本 直史氏(愛媛大学准教授)
11	11/25(金) 14:30~16:00	老いの魂学(ソウロロギー)から ●山中 康裕氏(京都大学名誉教授、京都ヘルメス研究所所長、カワソセラ-)
12	12/9(金) 14:30~16:00	健康運動指導者が教える 中年期以降の運動実践の留意点 ●青木 謙介氏(聖カタリナ大学講師)
13	12/16(金) 14:30~16:00	“役割が人を育てるとは?” ー多重役割理論からのアプローチー ●山田 泰行氏(順天堂大学・同大学院助教)
14	1/13(金) 14:30~16:00	運動を通して学ぶこと、そしてその生活化 ●中込 四郎氏(筑波大学・同大学院教授、日本スポーツ心理学会会長)
15	1/27(金) 14:30~16:00	老いの靈性 ●寺尾 寿芳氏(聖カタリナ大学教授) 閉講のあいさつ

会場

聖カタリナ大学  
2号館 211 教室

後援

愛媛県・愛媛県教育委員会・松山市・松山市教育委員会  
愛媛県社会福祉協議会・松山市社会福祉協議会  
愛媛県社会福祉士会・愛媛県精神保健福祉士会  
愛媛県医療ソーシャルワーカー協会・愛媛県介護福祉士会  
愛媛県体育協会・愛媛県レクリエーション協会・愛媛新聞社  
南海放送・愛媛朝日テレビ・愛媛CATV

お問い合わせ

聖カタリナ大学 総務課  
〒799-2496 愛媛県松山市北条660番地  
TEL089-993-0702 FAX089-993-0900  
E-mail: soumu@catherine.ac.jp

愛媛銀行



聖カタリナ大学

人間健康福祉学部

■社会福祉学科 ・社会福祉専攻 ・介護福祉専攻  
■人間社会学科 ■健康スポーツ学科

※講師等の都合により、講義順等が変更される場合があります。  
※駐車場は台数に限りがございますのでご了承ください。

2017年4月 看護学科誕生!!(設置認可申請中)