

日本心理教育・家族教室ネットワーク(JNPF)主催

# 標準版家族心理教育研修会

## inえひめ

一緒に始めよう、家族心理教育！

愛媛初開催！！

日時

2019年3月16日(土)~17日(日)

会場

地域活動支援センター ステップ 3階講堂  
愛媛県松山市美沢1-10-38 (松山記念病院敷地内Pあり)

参加費

8,000円

※参考テキストとして「心理社会的介入プログラム実施・普及ガイドラインに基づく心理教育の立ち上げ方・ツールキットⅡ 研修テキスト編」(NPO法人地域精神保健福祉機構・コンボ)を当日の会場で任意購入できるように準備する予定です。(テキスト代 1,852円) (その他、数冊の関連本も販売予定あり)

対象者

家族支援・家族心理教育の実践がある方、又は  
興味関心があり今後の実践が期待される方。  
(学生や院生は要相談)

定員

40名 (参加費入金後に受付完了した先着順になります)

申込方法

ホームページから参加申し込み用紙  
をダウンロードしてメールまたは  
FAXにてお申し込み下さい。

[http://jnpf.net/?page\\_id=97](http://jnpf.net/?page_id=97)



※全2日間参加された方には、日本心理教育・家族教室ネットワーク(JNPF)より修了証を発行致します。

【お申込み・お問合せ先】

標準版家族心理教育研修会inえひめ 実行委員会 事務局

一般財団法人創精会 松山記念病院 〒791-8022 愛媛県松山市美沢1-10-38

E-mail: [sinrikyoiku.in.ehime@gmail.com](mailto:sinrikyoiku.in.ehime@gmail.com) TEL:089-925-3394(地域連携室直通) FAX:089-925-3341

※担当 地域連携室(田中)/作業療法係(篠田)まで

# 心理教育とは？

「精神障害やエイズなど受容しにくい問題を持つ人たちに、正しい知識や情報を心理面への十分な配慮をしながら伝え、病気や障害の結果もたらされる諸問題・諸困難に対する対処法を習得してもらうことによって、主体的に療養生活を営めるように援助する方法」と定義されています。つまり、病気や障害、そのほかの問題を抱えて、知識もなく、相談もできず、途方にくれているご本人、ご家族に必要な知識や情報を知ってもらう機会を広げ、どう問題に対処するかを協働して考えることで、ご本人やご家族が自分たちの問題に取り組みやすくなり、何とかやっていると気持ち回復する、そういうことを目指している支援法のひとつで実証的効果も確認されています。家族だけのこうした集まりは家族教室とも呼ばれます。

## スケジュール

### <1日目>

- 9:30 受付開始
- 10:00 オリエンテーション
- 10:10 総論「家族心理教育とは」
- 11:10 知識や情報の伝え方
- 12:30 昼食
- 13:30 グループワーク I  
よかったこと探し/家族の  
ストレングスに焦点を当てる

### <2日目>

- 9:30 オリエンテーション
- 9:40 グループワーク II  
国府台モデルの実践演習
- 11:30 昼食
- 12:30 家族心理教育を運営する  
ということ/包括的なかわり  
の中での心理教育/家族との  
関係作り「単家族に焦点を当  
てて/これからの活動計画を  
立てる
- 16:00 クロージングセッション  
修了証書授与

## 講師

- 斎藤 円 (市立ひらかた病院)
- 田原 智昭 (横浜市総合保健医療センター)
- 柏原 謙造 (万成病院)
- 中岡 恵理 (希望ヶ丘ホスピタル)

## 講師

### 研修サポーター

- 早川 滋人 (立命館大学非常勤講師)  
(JNPF運営委員)

## お申込み手順

### ※申込〆切 3月1日(金)

- ①ホームページよりダウンロードした参加申込用紙(別紙)に必要事項を記入して頂き、FAXまたはメール(word添付)にて送信しお申込み下さい。
- ②事務局より仮受付の返信を致します。
- ③下記の口座に返信後1週間以内に参加費をお振込み下さい。
- ④事務局より入金確認後に受付完了の返信を致します。

## 振込先

### <ゆうちょ銀行>

記号：16120  
番号：28255991  
口座名：えひめ心理教育研究会

※ゆうちょ銀行以外からの銀行お振込みはこちら

### <ゆうちょ銀行>

店名：618  
種類：普通預金  
番号：2825599  
口座名：えひめ心理教育研究会

## キャンセルその他について

- ※定員(40名)は入金後に受付完了した先着順となります。
- ※お申し込み締め切り日以降のキャンセルは、参加費は返金できません。
- ※自己都合によるキャンセルに伴う返金は、事務局からの振込手数料を負担して頂きます。
- ※悪天候など、主催側の判断による研修中止となった場合の参加費の返金振り込み手数料は、事務局が負担致します。

## 会場アクセス

JR松山駅から  
【伊予鉄バス】観光港、運転免許センター行きバスに乗り、病院前下車  
松山市駅から  
【伊予鉄郊外電車】伊予鉄道高浜線乗車、「衣山駅」下車、東へ徒歩10分  
【伊予鉄市内電車】環状線に乗り、「萱町6丁目」下車、西へ徒歩10分  
【伊予鉄バス】「松山観光港」、「運転免許センター」行きバスで「病院前」まで約15分



## 懇親会について

¥4,000(飲み放題)「ごはんとお酒 なが坂」(JR松山駅前) 松山市宮田町5-1  
～初開催のつながりを、研修会及び懇親会で深めましょう!!～  
※参加費は当日集金します。

## お問合せ先・お申込み先

〒791-8022 愛媛県松山市美沢1-10-38  
松山記念病院 地域連携室  
担当：田中(地域連携室)・篠田(作業療法係)  
※当日の連絡先 089-925-3211(松山記念病院代表)



sinrikyoiku.in.ehime@gmail.com



089-925-3394 (地域連携室直通)



089-925-3341