

～依存症からの回復を考えるセミナー～

テーマ「回復に必要な 12STEP とは？」

＜依存症の種類＞

アルコール・薬物(覚せい剤、大麻、シンナー、病院で処方される安定剤や睡眠薬、咳止めなどの市販薬)
ギャンブル・クレプトマニア(万引きが止まらない病気)・摂食障害(過食、拒食、食べ吐き)・買い物
ゲーム・インターネット・スマホ

＜12ステップとは？＞

12ステップは**依存症**からの**回復**のためのガイドラインです。1939年にアメリカにおいてアルコール依存症からの回復の方法として示され、その後現在まで引き継がれています。現在ではこのプログラムは依存症以外の分野にも多く活用されています。これがどのようなプログラムであるかについて深く知る機会がなく、名前しか知らないという援助者が多いかもしれません。そこで、この12ステップについて学ぶセミナーを開催することにしました。

12ステップが切り開く回復の世界をいっしょに見てみませんか？

日時: 令和 元年 9月 7日 (土) 13:30 ~ 16:00 (13:00 より受付)

会場: カトリックセンター(松山教会内)※カトリック松山教会様のご厚意で、会場をお借りしています。

住所: 松山市三番町 4丁目 5-5

対象: 依存症当事者・家族・支援者・医療福祉機関・依存症に関心のある方

資料代: ¥500 申込み: 不要(先着 80名)

(主なセミナーのプログラム) * 予定

- ・ 講演(講師ご紹介参照)、ディスカッション、質疑応答、意見交換

(講師ご紹介)

熊本ダルク 代表 田邊 忠司(たなべ ただし) 氏

大阪府出身、平成 12 年より福岡九州ダルクでスタッフを経験。
平成 15 年に熊本ダルクを設立し、平成 22 年に指定相談支援
事業所を開設。
平成 23 年に日本福祉大学を卒業したのち、平成 23 年に社会
福祉士、平成 24 年に精神保健福祉士 の資格を取得。
平成 27 年に地域活動支援センターを開設。

- ・地域活動支援センター熊本ダルク (センター長)
- ・熊本県精神保健福祉センター (依存症相談員)
- ・熊本市こころの健康センター (相談支援専門員)
- ・熊本刑務所 (依存症離脱指導員)
- ・JCCA 依存症認定指導員

愛媛生協病院 院長・えひめダルク支援会 副会長
精神科医 今村 高暢(いまむら たかのぶ) 氏

平成元年、愛媛大学医学部卒。
25 年ほど前からアルコール依存症の治療に関わり、現在は一般
病院でのアルコール臨床に積極的に取り組んでいる。
平成 28 年より愛媛生協病院の院長に就任。
平成 29 年 1 月より、えひめダルク支援会に参加し、副会長として
活動をサポートしている。

- ・日本精神神経学会専門医指導医
- ・日本総合病院精神医学会専門医指導医
- ・精神保健指導医
- ・臨床心理士、介護支援専門

(会場付近の地図)



(アクセス)

愛媛県林業会館の東側です

- ・伊予鉄市内電車 市役所前駅より 徒歩 6 分
- ・伊予鉄バス 千舟町五バス停より 徒歩 2 分

☆お車で越しの方へ☆

会場には駐車場はありません。公共交通機関のご利用または、近隣の有料駐車場をご利用ください。

主催: えひめダルク

お問合せ: 080-3994-4173 (代表 村上)

Mail: kagawadarc@ybb.ne.jp