

ラジオ特別番組

働き盛りのこころを守ろう 職場のメンタルヘルス

日本の自殺者数は10年連続で減少しており、2万人を下回るほどになりました。しかしその10万人当たりの割合は15.8人で目標とするドイツの13.0人に比べると高く、依然として深刻な状況です。愛媛県では、自殺の原因・動機別割合で経済・生活問題が全国平均より高くなっています。

自殺の背景には「うつ病」の存在が大きいと言われています。しかし病気のサインに本人も周囲もなかなか気づかなかつたり、うつ病に対する誤った知識や偏見から取り返しのつかない状況に陥る事例も少なくありません。

そこで今回のラジオ特別番組では、働き盛りのうつ病についての理解を深めながら自殺問題解決へのヒントを探ります。精神科医とうつ病支援の専門家が一般リスナーから届いた相談や体験談をもとに議論を展開していきます。



出演者

「いつでも、どこでも、安心して
医療・治療を受けられる」を目指す
愛媛生協病院 院長・精神科医
今村 高暢

うつの予防から職場復帰までを総合的に
サポートする
認定NPO法人 ころ塾
代表理事

村松 つね

司会進行

やのひろみ

On Air

2020年3月 毎週火曜日

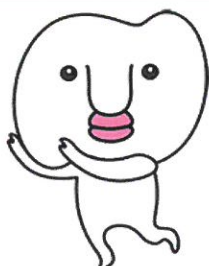
3日、10日、17日、24日

「ニュースな時間」内

18:00~18:10

あなたの相談・体験談を大募集!

ラジオ内で紹介させていただきます。
裏面のフォームでは是非お寄せください



南海放送ラジオはラジコで聴こう!

スマホやPCで、無料ラジオが聴ける♪
過去1週間の番組が聴ける
タイムフリーでもお聴きいただけます。

＼今すぐダウンロード!／



働き盛りのこころを守ろう 職場のメンタルヘルス

皆さんの相談・体験談 応募FAXフォーム

「うつかも?と思いつつ働き続け、
ついに仕事に行けなくなりました」
「休職中で家にいる夫が今までと性
格が変わったようで、否定的なこと
ばかり言います」

「うつ病は、遺伝しますか」等

うつ病やメンタル不調について、また
治療や職場復帰についての体験や相談
をお寄せ下さい。

ラジオ内で紹介させていただきます。

FAX 089-989-0722

2月22日 12:00まで受け付けます

- ◆FAX番号をお間違えのないよう
ご確認の上、お送りください。
- ◆送信面の裏表をお間違えのない
ようご注意ください。

●ラジオネーム(番組内ではこちらの名前で紹介します)

●体験談・メッセージ

●お名前

●ご連絡先電話番号