

# 私の想い 話します

NPO 法人ほっとねっとでは、現在ピアサポーター登録している方を中心に、松山市での地域移行・地域定着における支援と同時に、ほっとねっと独自の当事者による講師派遣事業を行うことになりました。

ご依頼頂いたところへ出向き、当事者が自分の生の体験を語ることによって、精神に障がいのある方への理解を深めることを目的としています。

## 対象者は？

入院中の患者さん、家族の方々、病院のスタッフ、ワーカー、事業所職員、ボランティア、市民・学生、行政・・・など、様々な方を対象に考えています。

## どんな話ができるの？

- ・ ケアホームでの生活について
- ・ ケアホームとはどんなところか？
- ・ 入院中の生活について
- ・ 自分の家族について
- ・ 友達について
- ・ ワーカー・スタッフへの要望
- ・ お金について
- ・ ケアホームへの体験外泊について
- ・ 入院中の辛かったこと
- ・ 退院に至った経緯
- ・ 今までの生活について
- ・ 自分の特技・楽しみについて
- ・ 日中活動のこと
- ・ 夢・希望 などなど



様々な話題について、

**退院してもらいたい！  
社会に出てもらいたい！！**

という気持ちでお話します。ぜひご検討下さい。

担当窓口：升岡、渡部 089-975-9616