

令和1年12月吉日

関係者各位

愛媛マインドフルネスを学ぶ会
代表世話人 木村 尚人

「愛媛マインドフルネスを学ぶ会」発足のお知らせ

拝啓 寒冷の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

早速ですが、令和1年11月10日、木村尚人（松山記念病院）、越智紳一郎（愛媛大学精神科）の2名が発起人となり、医療の現場や産業メンタルヘルスにおいて話題となっている「マインドフルネス」に興味を持つ方に、その習得機会を広く提供することを目的とし、標記「マインドフルネスを学ぶ会」の発足するに至りました。

本会では、織田靖史先生（県立広島大学助教）を講師に迎え、初心者でも現場で実践できる力を身につけられるマインドフルネスの学びの場として、先ずは年間6回の研修会を開催する予定です。

また、技術を身につけられた皆さんが、地域社会に「マインドフルネス」を浸透させていけるよう、継続的に支援できる会に成長させたいと考えておりますので、ご理解とご協力の程お願い申し上げます。

また、別紙の通り「マインドフルネス体験研修会(第一回)」を開催する運びとなりました。参加者の皆さんのご意見を今後の研修会に取り入れたく思っております。つきましては、お知らせ方々ご案内させていただきますので、ご興味のある方は是非お申込みくださいますよう重ねてお願い申し上げます。

敬具

令和1年12月吉日

関係者各位

愛媛マインドフルネスを学ぶ会
代表世話人 木村 尚人

「マインドフルネス体験研修会(第一回)」のご案内

標記「マインドフルネス体験研修会(第一回)」を、下記の通り開催する運びとなりましたのでご案内させていただきます。

ご興味のある方は、裏面「マインドフルネス体験研修会申込書」に必要事項をご記入の上FAXまたは電子メールにてお申込みください。

また、日程の関係等により今回参加いただけなかった方には、2月を目途に振り替え研修会を検討しております。開催の場合は改めてご案内させていただきます。

記

日時：R2年1月13日(祝)13:00~17:00

場所：財団法人創精会 地域活動支援センター・ステップ 3階講堂
松山市美沢1-10-38(松山記念病院敷地内)
駐車は敷地内をご利用いただけます。

講師：織田靖史先生(県立広島大学)

対象：医療関係者等マインドフルネス実践に興味・関心のある方

内容：マインドフルネスの体験を通じて、その効果や考え方を理解するとともに、その実践手法をイメージする。

参加費：3,000円(当日の支払いをお願い致します)

申込み：裏面の申込書をFAXまたはe-mailにて送信下さい。

締切り：令和2年1月5日(日)

※大変勝手ながら、会場の都合にて参加人数の制限をさせて頂く場合があります。

(申込先、問合せ) マインドフルネスを学ぶ会事務局 (五郎丸^{ごろうまる})
松山市美沢1-10-38 指定一般相談支援事業所サポート内
☎(089)925-3749(サポート直通)
FAX(089)924-1084(サポート直通)
✉ mindfururu19@gmail.com(事務局専用)

以上

