ピア電話相談

★ピアとは同じ仲間を意味します。

０９０－３４８６－６７７１

相談日：毎週木曜日

１０：００～１３：００

お休み：祝日

年末年始(１２/２９－１/３)

話し相手になります

同じ境遇の人がいますよ。
何か良いきっかけになるかもしれません。
さみしい気持ちやつらい気持ち、
まずは電話で話してみませんか?
お電話でお話ししていただいた
内容に関しての、秘密は厳守いたします。

2026年8月・9月の予定

	ピア電話相談員による電話相談
8月 6日(木)	10:00 ～ 13:00
8月13日(木)	10:00 ～ 13:00
8月20日(木)	10:00 ～ 13:00
8月27日(木)	10:00 ～ 13:00
9月 3日(木)	10:00 ～ 13:00
9月10日(木)	10:00 ～ 13:00
9月17日(木)	10:00 ～ 13:00
9月24日(木)	10:00 ～ 13:00

松山市自殺対策推進キャラクター
リスにん

2026年度松山市生きる応援相談事業受託
一般社団法人愛媛県精神保健福祉士会

ピア電話相談

★ピアとは同じ仲間を意味します。

０９０－３４８６－６７７１

相談日：毎週木曜日

１０：００～１３：００

お休み：祝日

年末年始(１２/２９－１/３)

話し相手になります

同じ境遇の人がいますよ。
何か良いきっかけになるかもしれません。
さみしい気持ちやつらい気持ち、
まずは電話で話してみませんか?
お電話でお話ししていただいた
内容に関しての、秘密は厳守いたします。

2026年6月・7月の予定

	ピア電話相談員による電話相談
6月　4日(木)	10:00 ～ 13:00
6月11日(木)	10:00 ～ 13:00
6月18日(木)	10:00 ～ 13:00
6月25日(木)	10:00 ～ 13:00
7月　2日(木)	10:00 ～ 13:00
7月　9日(木)	10:00 ～ 13:00
7月16日(木)	10:00 ～ 13:00
7月23日(木)	10:00 ～ 13:00
7月30日(木)	10:00 ～ 13:00

松山市自殺対策推進キャラクター
リスにん

2026年度松山市生きる応援相談事業受託
一般社団法人愛媛県精神保健福祉士会