

ピア電話相談

番号が
変わりました

★ピアとは同じ仲間を意味します。

090-3486-6771

相談日：毎週木曜日

10:00～13:00

お休み：祝日

年末年始(12/29-1/3)

話し相手になります

同じ境遇の人がいますよ。
何か良いきっかけになるかもしれません。
さみしい気持ちやつらい気持ち、
まずは電話で話してみませんか？
お電話でお話ししていただいた
内容に関しての、秘密は厳守いたします。

2025年10月・11月の予定

	ピア電話相談員による電話相談
10月 2日(木)	10:00 ～ 13:00
10月 9日(木)	10:00 ～ 13:00
10月16日(木)	10:00 ～ 13:00
10月23日(木)	10:00 ～ 13:00
10月30日(木)	10:00 ～ 13:00
11月 6日(木)	10:00 ～ 13:00
11月13日(木)	10:00 ～ 13:00
11月20日(木)	10:00 ～ 13:00
11月27日(木)	10:00 ～ 13:00



松山市自殺対策推進キャラクター
リスにん

2025年度松山市生きる応援相談事業受託
一般社団法人愛媛県精神保健福祉会

ピア電話相談

番号が
変わりました

★ピアとは同じ仲間を意味します。

090-3486-6771

相談日：毎週木曜日

10:00～13:00

お休み：祝日

年末年始(12/29-1/3)

話し相手になります

同じ境遇の人がいますよ。
何か良いきっかけになるかもしれません。
さみしい気持ちやつらい気持ち、
まずは電話で話してみませんか？
お電話でお話ししていただいた
内容に関しての、秘密は厳守いたします。

2025年12月・2026年1月の予定

	ピア電話相談員による電話相談
12月 4日(木)	10:00 ～ 13:00
12月11日(木)	10:00 ～ 13:00
12月18日(木)	10:00 ～ 13:00
12月25日(木)	10:00 ～ 13:00
1月 1日(木)	お休み
1月 8日(木)	10:00 ～ 13:00
1月15日(木)	10:00 ～ 13:00
1月22日(木)	10:00 ～ 13:00
1月29日(木)	10:00 ～ 13:00



松山市自殺対策推進キャラクター
リスにん

2025年度松山市生きる応援相談事業受託
一般社団法人愛媛県精神保健福祉社会