

ピア電話相談

★ピアとは同じ仲間を意味します。

090-3486-6771

相談日：毎週木曜日

10:00~13:00

お休み：祝日

年末年始(12/29-1/3)

話し相手になります

同じ境遇の人がいますよ。
何か良いきっかけになるかもしれません。
さみしい気持ちやつらい気持ち、
まずは電話で話してみませんか？
お電話でお話ししていただいた
内容に関しての、秘密は厳守いたします。

2026年4月・5月の予定

	ピア電話相談員による電話相談
4月 2日(木)	10:00 ~ 13:00
4月 9日(木)	10:00 ~ 13:00
4月16日(木)	10:00 ~ 13:00
4月23日(木)	10:00 ~ 13:00
4月30日(木)	10:00 ~ 13:00
5月 7日(木)	10:00 ~ 13:00
5月14日(木)	10:00 ~ 13:00
5月21日(木)	10:00 ~ 13:00
5月28日(木)	10:00 ~ 13:00



松山市自殺対策推進キャラクター
リスにん



2026年度松山市生きる応援相談事業受託
一般社団法人愛媛県精神保健福祉士会