

# ピア電話相談

★ピアとは同じ仲間を意味します。

090-3486-6771

相談日：毎週木曜日

10:00～13:00

お休み：祝日

年末年始(12/29-1/3)

## 話し相手になります

同じ境遇の人がいますよ。  
何か良いきっかけになるかもしれません。  
さみしい気持ちやつらい気持ち、  
まずは電話で話してみませんか？  
お電話でお話ししていただいた  
内容に関しての、秘密は厳守いたします。

## 2026年10月・11月の予定

|           | ピア電話相談員による電話相談 |
|-----------|----------------|
| 10月 1日(木) | 10:00 ～ 13:00  |
| 10月 8日(木) | 10:00 ～ 13:00  |
| 10月15日(木) | 10:00 ～ 13:00  |
| 10月22日(木) | 10:00 ～ 13:00  |
| 10月29日(木) | 10:00 ～ 13:00  |
| 11月 5日(木) | 10:00 ～ 13:00  |
| 11月12日(木) | 10:00 ～ 13:00  |
| 11月19日(木) | 10:00 ～ 13:00  |
| 11月26日(木) | 10:00 ～ 13:00  |



松山市自殺対策推進キャラクター  
リスにん



2026年度松山市生きる応援相談事業受託  
一般社団法人愛媛県精神保健福祉会