

トポス松山とは・・・

精神障がいのある方やご家族などの相談を受ける事業所です。



どんな相談ができますか？



- あなたの想いや希望が実現出来るよう応援します。
 - 生活する中での不安や困っていることの相談にのります。
 - 例えば、
 - ① 日中活動の行き場所や住む場所などに困っている。
 - ② 仕事をしたいけど自信がない、できるところはないかな？
 - ③ 食事や洗濯、掃除や片付けが自分であまり上手にできない。
 - ④ 病気がまた悪くなるか心配。 など・・・
 - 希望するサービスを一緒に探して生活の計画を作ります。
 - お金の管理や虐待、権利擁護などの相談
 - 各種相談窓口のご紹介
 - 精神障がいのある方への接し方や支援の相談
- *ご相談いただいた情報については、秘密を守ります。

- 相談は、**原則無料**です。
- 計画相談支援「サービス等利用計画」に係る相談や地域相談支援「地域移行支援」「地域定着支援」に係る相談についても、自己負担はありません。
- 地域によっては、交通費等実費が発生する場合があります。

計画相談支援（特定相談支援事業所）
 ご本人の希望に沿って、色々な支援を組み合わせ、関係者が協力して支援できるよう「サービス等利用計画」を作成します。

- 地域相談支援（一般相談支援事業所）**
- ① 地域移行支援
長い間入院されていた方が、アパートやグループホームなどに退院するお手伝いをします。
 - ② 地域定着支援
地域で安心して暮らすお手伝いをします。

※平成 30 年度愛媛県精神障がい者支援の障がい特性と支援技法を学ぶ研修 修了

「私の想いが夢開く」



松山市 伊予市 東温市 松前町 砥部町にお住まいの方が対象となります。

【トポス松山 周辺地図】

「トポス松山」について

一般社団法人
「愛媛県精神保健福祉士会」が、
設置・運営を行っています。

「精神保健福祉士」という国家資格を持つ専門
職の団体です。平成23年11月1日、一般社
団法人になりました。

『精神保健福祉士』とは
精神障がいのある方が、社会の中でその人ら
しい生活、あたりまえの生活が送れるように支
援する専門職です。

トポスって
どういう意味？

「トポス」とは、人が集まる「場所」とい
う意味を持っています。場所には様々な人
が集い交流し、たくさんの「出会い」があ
るでしょう。

「みんな何でも相談があったらおいでよ。」
そんな「想い」が「トポス松山」という名
前には込められています。



伊予鉄市内電車 環状線、松山市駅線
JR 松山駅前線
勝山町停留所より徒歩5分



伊予鉄バス 都心循環東南線
松山商業前停留所より徒歩2分

一般社団法人愛媛県精神保健福祉士会
指定（特定・一般）相談支援事業所

トポス松山



開所日時

月曜日～金曜日 9:00～17:00
(土、日、祝日、年末年始はお休みです。)

まずは、ご相談ください！

〒790-0878

愛媛県松山市勝山町1丁目7番地10

協栄電器ビル3-A

電話：(089) 961-1431